

# BITENER®

## ANTI NAIL-BITE PEN

Please read insert carefully before using Bitener®. Do not throw this leaflet away.

### BITENER® – ONE BIT(E) AT A TIME

- Quick visible results
- Non glossy
- Easy and precise application
- Apply once a day

### CONTENT OF THIS INSERT FOR USE

1. What is nail biting?
2. What is BITENER®?
3. How to use BITENER®?
4. Can BITENER® be used to stop Thumb sucking?
5. Can BITENER® be used to stop cuticles chewing?
6. Ingredients
7. Use by children or elderly
8. Pregnancy and breast feeding
9. Please note

#### 1. WHAT IS NAIL BITING?

Nail biting or onychophagia (greek meaning 'nail-eater') is a relatively common habit that affects people of all ages. It is considered a chronic or compulsive habit due to possible anxiety, stress, insecurity and other. Studies show that 30% of the population bite their nails.

#### 2. WHAT IS BITENER®?

Bitener® effectively helps to break the habit of nail biting with only one application a day. The bitter flavour, using the world bitterest substance Bitrex, discourages nail biting. Bitener® is an easy-to-use, invisible, non glossy, topical brush-on pen.

#### 3. HOW TO USE BITENER®?

##### First time use:

To activate the pen, please turn the back of the pen (only when using for the first time) at least 15 times. Make sure the brush is soaked before using.

Bitener® is a handy pen which allows you to apply Bitener® easy, accurate and fast. Apply Bitener® to the edge of the nail, side of the nail, or on the cuticles, as needed. We use the world's most bitter substance Bitrex, therefore, it's not needed to apply on the entire nail. We advise to use Bitener® for at least 21 consecutive days. Why 21 days? Bitener® is based on the 21-day 'change a habit' routine, which suggests that any habit can be broken within 21 days.

Bitener® dries within seconds it will not wash off. The bitter taste will diminish gradually over a period of approximately 24 hours.

#### 4. CAN BITENER® BE USED TO STOP THUMB SUCKING?

Bitener® can be used to change the habit of thumb sucking. Apply little on the tip of the thumb nail. If supervised, Bitener® can be used on children from the age of three and older.

#### 5. CAN BITENER® BE USED TO STOP CUTICLES CHEWING?

Bitener® can be used to change the habit of chewing cuticles. There is no need to apply the product on the cuticle. Applying Bitener® on the nail is sufficient.

#### 6. INGREDIENTS

One pen of 3ml Bitener® contains; Aqua, Ethyl lactate, Hydroxypropylcellulose, Sodium benzoate, Denatonium benzoate, Potassium sorbate.

#### 7. USE BY CHILDREN OR ELDERLY PERSONS

Bitener® can be used on adults and children from the age of three and older. Use by children younger than 12 years needs to be supervised.

#### 8. PREGNANCY AND BREAST FEEDING

There is no data available on the use of Bitener® in pregnant or breastfeeding women. We recommend you do not use the product.

#### 9. PLEASE NOTE!

Bitener® is a topical solution. If product accidentally enters the eye, rinse with plenty of clean water. In rare cases, irritation may occur (allergies to one of the ingredients), in which case we advise to stop using Bitener® and seek medical attention, if irritation persists. In case of using contact lenses. We advise to put your lenses first before using Bitener®.

#### STORAGE

Store at room temperature. Bitener® can be used for 6 months after opening.

#### MANUFACTURER

TheOTCLab  
Fred. Roeskestraat 115  
1076 EE Amsterdam  
The Netherlands



3ml e

V8900811  
20C1

# BITENER®

## قلم مضاد لقضم الأظافر

الرجاء قراءة كتيب التعليمات بعناية قبل استخدام بايتنير®. احتفظ بهذه النشرة

### بايتنير® - قضمه واحده كل مرة

- نتيجة ملحوظة وسريعة
- غير لامع
- دقيق وسهل الاستخدام
- يستخدم مرة واحدة يوميا

### المكونات

قلم بايتنير® 3 مل يحتوي على ايزوبوبايال الكول ، اكوا. لاكتات الايثيل ، هيدروكسي بروبيلسيلولوز، بنزوات الديكاتونيم

### استخدام الأطفال وكبار السن

يمكن استخدام بايتنير® لكبار السن والأطفال من سن 3 سنوات أو أكثر (تحت اشراف البالغين لمن هم دون الثانية عشر

### الحمل والرضاعة

لا يوجد معلومات كافية لاستخدام بايتنير® أثناء الحمل والرضاعة، لذلك لا ننصح باستخدامه في هذه الحالة

### من فضلك حانر

بايتنير® محلول موضعي. جيدا. إذا لامس العين عن طريق الخطأ يجب غسل العين بالماء النقي بسبب الحساسية من أحد مكونات بايتنير®. في هذه الحالة، يجب التوقف عن استخدام بايتنير® وطلب المساعدة الطبية إذا لزم الأمر

إذا كنت تستخدم عدسات لاصقة، ننصح بوضع العدسات قبل استخدام بايتنير

### التخزين

يحفظ في درجة حرارة الغرفة. لا تستخدم المنتج بعد انتهاء تاريخ الصلاحية

### المصنع:

TheOTCLab

Fred. Roeskestraat 115

1076 EE Amsterdam

هولندا

قضم الأظافر يعد من العادات الشائعة نسبيا التي يؤثر على الناس من جميع الأعمار. ويعتبر قضم الأظافر عادة مزمنة أو قهرية نتيجة القلق، الإجهاد، انعدام الأمان وغيرها. وتشير الدراسات إلى أن 30% من السكان يعضون أظافرهم

### ما هو بايتنير® ؟

يساعد بايتنير® على القضاء على عادة قضم الأظافر باستخدامه مرة واحدة يوميا الطعم شديد المرارة، باستخدام المادة الأكثر مرارة في العالم بايتيركس، يبطل الرغبة في قضم الأظافر بايتنير® قلم ذو فرشاة موضعية، سهل الاستخدام، غير مرني، غير لامع

### كيف يستخدم بايتنير® ؟

الاستخدام للمرة الأولى لتفعيل القلم، الرجاء لف ظهر القلم (فقط عند الاستخدام للمرة الأولى) على الأقل 15 مرة. تأكد أن الفرشاة مبنلة قبل الاستخدام بايتنير® قلم سهل الحمل يساعد على وضع المادة على الأظافر بطريقة دقيقة، سهلة وسريعة. ضع بايتنير® على حافة الأظافر، جانب الأظافر، أو فوق الجلد كما تتطلب الحاجة يحتوي بايتنير® على المادة الأكثر مرارة في العالم، لذلك لا يتطلب وضعه على الظفر بالكامل فقط جزء منه ننصح باستخدام بايتنير® على الأقل لمدة 21 يوما. لأنه مثبت أن تغيير العادة يحتاج على الأقل 21 يوما من الاستمرارية في الكف عن هذه العادة

بايتنير® يجف خلال ثواني معدودة. الطعم المر سوف يتلاشى بالتدرج على مدة زمنية قدرها 24 ساعة. يمكن إزالة بايتنير® باستخدام الصابون العادي

### هل يساعد بايتنير® على القضاء على عادة مص اصبع الإبهام؟

نعم. يمكن استخدام بايتنير® لتغيير هذه العادة. ضع القليل من بايتنير® على طرف الإصبع. يمكن استخدام بايتنير® للأطفال من سن 3 سنوات أو أكثر تحت اشراف البالغين



3mle

V8900811  
20C1